ČO ROBÍME

OBHAJOBA PRÁV A ZÁUJMOV

- Presadzujeme práva a záujmy ľudí s mentálnym postihnutím. Bojujeme proti diskriminácii ľudí s mentálnym postihnutím. Pripomienkujeme návrhy zákonov, iniciujeme vznik nových právnych noriem, spolupracujeme s odborníkmi.

SEBAOBHAJOVANIE

- Robíme pravidelné stretnutia skupín sebaobhajcov. Sebaobhajcovia sú dospelí ľudia s mentálnym postihnutím, ktorí sa počas týchto stretnutí dozvedajú o svojich právach a povinnostiach, hovoria o vlastných radostiach i starostiach. Učia sa rozhodovať o svojom živote a byť zodpovední.

VZDELÁVANIE

- Organizujeme vzdelávacie kurzy, konferencie a semináre pre ľudí s mentálnym postihnutím,
- odborníkov, rodičov a dobrovoľníkov. Vydávame informačné letáky, brožúry, odborné publikácie.

SOCIÁLNE PORADENSTVO

- Poskytujeme bezplatné špecializované poradenstvo ľuďom s mentálnym postihnutím, ich rodičom, opatrovníkom.

POBYTY

- Každý rok organizujeme rekondično-integračné pobyty pre ľudí s mentálnym postihnutím a ich asistentov.

ČASOPISY

- Vydávame časopis Informácie ZPMP v SR, ktorý prináša svojim čitateľom zaujímavosti zo sociálnej oblasti, ale aj zo života. Ďalším našim časopisom je To sme my – časopis (pre) ľudí s mentálnym postihnutím, v ktorom sa môžu sebarealizovať a prispievať vlastnou tvorbou alebo článkami.

RÚCANIE PREDSUDKOV

- Každoročne usporadúvame celoslovenské kultúrne akcie pre širokú verejnosť – Výtvarný salón ZPMP, Deň krivých zrkadiel, ktoré slúžia na zvýšenie povedomia o problematike ľudí s mentálnym postihnutím. Povzbudzujeme mladých ľudí k vzájomnej tolerancií a rešpektu cez náš dobrovoľnícky program.

KAMPANE

- Sme nositeľmi kampane Nechcem, ale musím, prostredníctvom ktorej informujeme verejnosť o problémoch, ktorým musia čeliť dospelí ľudia s mentálnym postihnutím a predstavujeme nové prístupy podpory pri rozhodovaní.
- Viac o kampani: **www.nechcemalemusim.sk**

BIVIO

- Realizujeme inovatívny sociálny projekt Bivio. Absolventov praktických škôl zaučíme pre profesie ako napr. chyžná, pomocný kuchár, čašník, práce v práčovni v reálnych prevádzkach (hotel, reštaurácia, práčovňa), ktoré poskytujú komplexné služby pre širokú verejnosť v Bratislave v Rači.
- Viac o Biviu: **www.bivio.sk**



MINISTERSTVO KULTÚRY SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky

Deň krivých zrkadiel

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Slovenskej republike
Alstrova 153, 831 06 Bratislava





Deň krivých zrkadiel

Deň krivých zrkadiel je celoslovenská akcia venovaná ľuďom s mentálnym postihnutím. Sú to práve oni, ktorí sa vo svojom živote stretávajú s diskrimináciou a tiež predsudkami iných ľudí voči nim. Počas Dňa krivých zrkadiel má verejnosť možnosť presvedčiť sa o tom, akí v skutočnosti sú, čo dokážu.

Deň krivých zrkadiel organizuje Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR a koná sa každoročne v mesiaci jún v Bratislave a ďalších mestách na Slovensku.

Pohľad do zrkadla nás niekedy prekvapí – vidíme sa v ňom iní, ako v skutočnosti sme. Záleží od zrkadla a od uhla pohľadu. Výzor však nehovorí o tom, akí sme naozaj. To, na čom skutočne záleží, je ukryté vo vnútri človeka.

Ľudia s mentálnym postihnutím často vyzerajú inak. Pocity strachu a neistoty z neznámeho sú často dôvodom pre ich odmietanie. No len preto, že o nich málo vieme, alebo preto, že ich nepoznáme.

Ľudia s mentálnym postihnutím vedia veľa vecí. Sú medzi nimi aktívni športovci, tanečníci, mnohí krásne maľujú, spievajú. Vzdelávajú sa, pracujú v chránených dielňach i na otvorenom trhu práce, aspoň niektorí. Cítia radosť aj bolesť, lásku aj žiaľ. Chcú žiť s nami a nie vedľa nás. Pretože sú iní, ale nie horší…

KTO SME?

Sme občianske združenie založené v roku 1980. V súčasnosti máme takmer 10 000 členov združených v miestnych organizáciách vo všetkých regiónoch.
Naším cieľom je zabezpečiť, aby aj v živote ľudí s mentálnym postihnutím bolo samozrejmosťou naplnenie ich ľudských práv a plné začlenenie do života v spoločnosti. Chceme, aby boli akceptovaní takí, akí sú. Viac na: **www.zpmpvsr.sk**





KONTAKTY

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR
Alstrova 153, 831 06 Bratislava
Telefón: 02/63814968
Email: zpmpvsr@zpmpvsr.sk
www.zpmpvsr.sk
www.nechcemalemusim.sk
Facebook: https://www.facebook.com/zpmpvsr
www.bivio.sk

BIVIO



MÁTE ZÁUJEM POMÔCŤ?

- môžete prispieť do pokladničiek počas Dňa krivých zrkadiel
- môžete prispieť na číslo účtu: SK2002000000002044883553 SUBASKBX
- môžete sa stať našim dobrovoľníkom

Viac informácii sa dozviete na **www.zpmpvsr.sk**, môžete nás navštíviť alebo napísať email na zpmpvsr@zpmpvsr.sk